

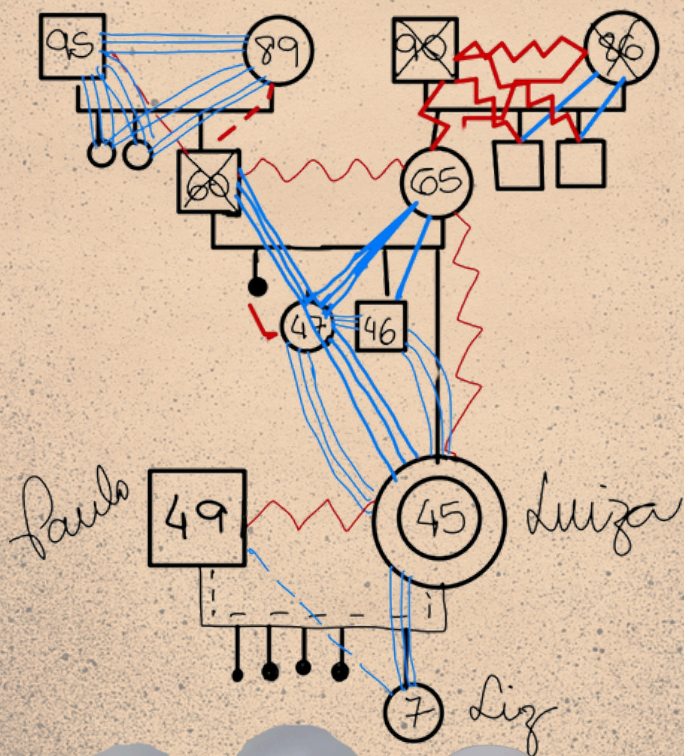


REHASCIMENTO

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO
HUMANO E ORGANIZACIONAL.
TERAPIAS E MENTORIA

GENOGRAMA

É CONSTELAÇÃO SISTÊMICA?



GENOGRAMA É CONSTELAÇÃO SISTÊMICA?



www.institutodhrenascimento.com



BEM-VINDO!

Sou Dani Martí,
Psicanalista e Terapeuta
Sistêmica Transgeracional
do INSTITUTO
RENASCIMENTO e vim
mostrar pra você as
diferenças entre o
Genograma e a
Constelação Familiar.

O conhecimento é
fundamental para
fazermos nossas escolhas
de vida. Portanto, trouxe
informações cruciais para
quem está decidindo
pelas terapias do Instituto
Renascimento.



www.institutodhrenascimento.com



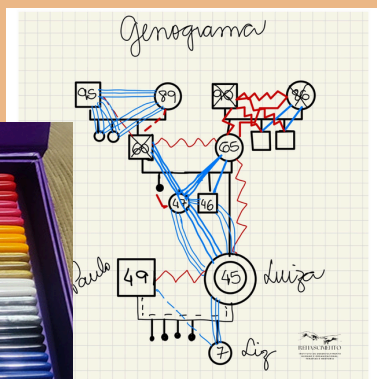
CONSTELAÇÕES



**NA ÁGUA OU
NA MESA**

X

**TERAPIA
SISTÊMICA TRANSGERACIONAL**





ENTENDA

A DIFERENÇA ENTRE GENOGRAMA E CONSTELAÇÃO FAMILIAR

GENOGRAMA NÃO É IGUAL CONSTELAÇÃO

Apesar de serem ferramentas para identificar dinâmicas nas relações familiares elas são completamente diferentes.

O Genograma é uma ferramenta validada cientificamente, usada para mapear padrões familiares complexos e sua influência na vida dos indivíduos, analisando pelo menos três a quatro gerações.

Já a Constelação Familiar busca identificar a causa dos conflitos a partir das dinâmicas transgeracionais inconscientes, com avaliação dos campos morfogenéticos, em que os seus participantes representam possíveis dinâmicas familiares do paciente. Possui uma abordagem fenomenológica, que se concentra nas emoções e experiências subjetivas dos membros da família, das pessoas que representam seus membros e do profissional da constelação, para identificar e resolver conflitos emocionais.



O GENOGRAMA

VOCÊ SABE COMO FUNCIONA O GENOGRAMA?

O Genograma é um mapa visual com símbolos universais, ou seja, existem símbolos específicos para falar sobre cada dinâmica do sistema familiar, esses símbolos são universais. Uma estrutura gráfica, prática, replicável, que identifica padrões herdados, aprendidos e repassados de forma consciente ou inconsciente.

É usado pela medicina da família, saúde mental, psicologia, assistência social, terapia familiar e várias outras áreas do conhecimento. Permite uma leitura ampla da família, facilitando a visualização rápida de repetição de padrões, triangulações, entre várias outras dinâmicas por trás dos problemas, facilitando o levantamento de hipóteses e a realização de intervenções mais assertivas.

Foi desenvolvido pelo psiquiatra Murray Bowen na década de 1950, para compreender a influência da família nos seus pacientes psiquiátricos com esquizofrenia.

Através da interpretação desse mapa, é possível identificar os problemas dos pacientes com mais clareza e segurança.

Isso torna o Terapeuta mais confiante, trazendo resultados mais acelerados para os pacientes.



www.institutodhrenascimento.com

COMO ACONTECE?

Através da construção do genograma, é possível visualizar e entender as relações familiares, incluindo informações sobre casamentos, divórcios, filhos, doenças, dependências e outros eventos significativos.

Ao analisar o genograma, o terapeuta pode identificar padrões repetitivos, como comportamentos autodestrutivos ou relacionamentos disfuncionais, e ajudar o cliente a entender como esses padrões podem estar afetando sua vida atual. Além disso, o genograma pode ajudar a identificar traumas familiares passados que ainda estão influenciando a vida do cliente.

Com base nessas informações, o terapeuta pode trabalhar com o cliente para desenvolver estratégias eficazes para lidar com esses problemas e melhorar sua qualidade de vida. Em resumo, o genograma é uma ferramenta valiosa que pode auxiliar na identificação de conflitos e dinâmicas familiares que interferem no desenvolvimento pleno do cliente, e assim, auxiliar no processo terapêutico para resolução dessas questões.





E A CONSTELAÇÃO?

Desenvolvida pelo teólogo Alemão Bert Hellinger na década de 1980, com base em abordagens como por exemplo: psicodrama, escultura familiar, alguns sistêmicos, entre outros princípios.

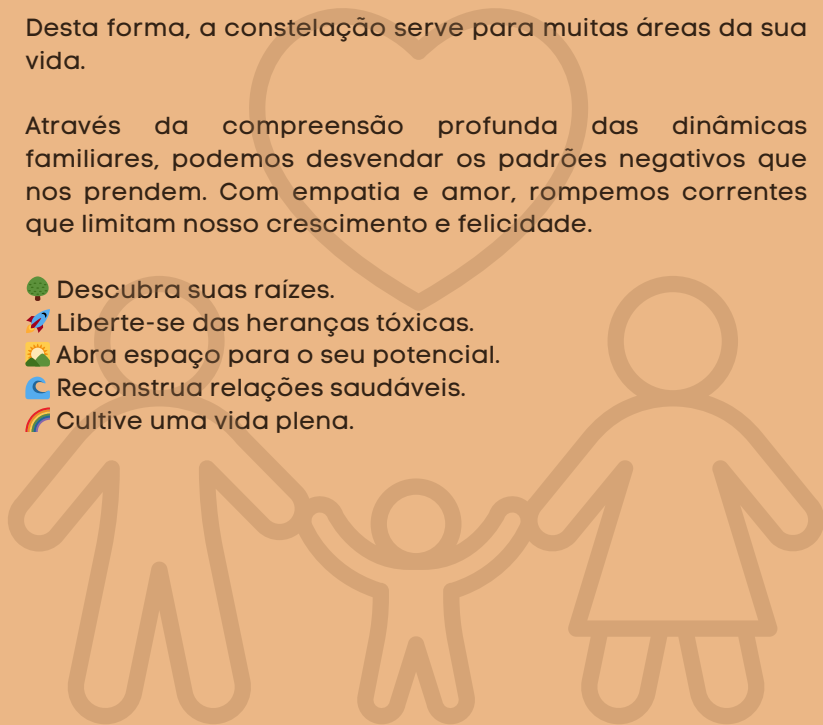
A constelação acontece quando você e o profissional olham um tema que lhe traz dor, sofrimento, sintomas, padrões, perdas, entre outras questões.

Podemos trabalhar questões físicas, emocionais, financeiras, empresariais e jurídicas, relacionamentos, vícios, entre outras...

Desta forma, a constelação serve para muitas áreas da sua vida.

Através da compreensão profunda das dinâmicas familiares, podemos desvendar os padrões negativos que nos prendem. Com empatia e amor, rompemos correntes que limitam nosso crescimento e felicidade.

-  Descubra suas raízes.
-  Liberte-se das heranças tóxicas.
-  Abra espaço para o seu potencial.
-  Reconstrua relações saudáveis.
-  Cultive uma vida plena.





www.institutodhrenascimento.com

QUAIS OS MOVIMENTOS?

TERAPIA SISTÊMICA TRANSGERACIONAL

Aqui no Instituto Renascimento temos a Terapia Sistêmica Transgeracional - TST

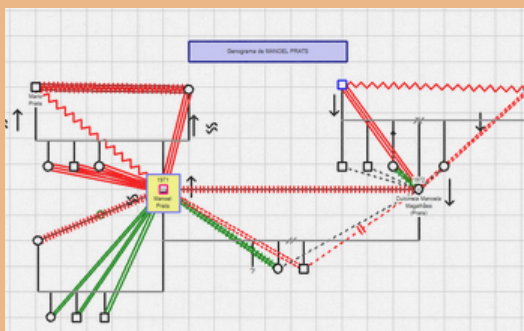
O Instituto Renascimento é uma organização que trabalha incansavelmente para melhorar o desenvolvimento humano e organizacional. Nós oferecemos uma série de serviços, tais como terapias, mentorias, consultorias e assessoria pedagógica e de liderança para escolas e empresas. Nosso principal objetivo é ajudar nossos clientes a melhorar seus relacionamentos, finanças, saúde física e mental, profissional, além de promover o autoconhecimento e auto bem-querer. É aí que a TST se encaixa.

Esta é uma terapia que utiliza a abordagem sistêmica para ajudar os clientes a lidar com uma série de problemas, tais como dificuldades de relacionamento, questões financeiras, problemas de saúde física e mental, entre outros. A TST é uma terapia que tem como objetivo ajudar o cliente a identificar e superar os bloqueios que podem estar impedindo seu desenvolvimento pessoal e profissional.

Se você está interessado em conhecer mais sobre o genograma e como ele pode ajudar na sua vida pessoal e profissional, entre em contato conosco no Instituto Renascimento. Nossas Terapeutas Sistêmicas Transgeracionais estão prontas para ajudá-lo a desvendar as dinâmicas familiares e promover o seu desenvolvimento humano e organizacional.



www.institutodhrenascimento.com



TERAPIA SISTÊMICA NA PRÁTICA

Na Terapia Sistêmica com Genograma trabalhamos qualquer questões que aflijam a pessoa. Sejam ligadas à Saúde Física e Mental, Linguagem das Doenças, Carreira e Finanças, Relacionamento e Sexualidade.

O tempo de terapia pode variar caso a caso, o que deve ser estudado já na primeira sessão: recomenda-se de 1 a 3 sessões, 5, 8, 12, 14 ou mais. Dependendo da complexidade das questões levantadas, do volume e tipos de dinâmicas detectadas já na primeira sessão com o Genograma e a anamnese.

Pode ser atendimento on-line ou presencial no Instituto Renascimento.





www.institutodhrenascimento.com

CONSTELAÇÃO NA PRÁTICA

Ela pode acontecer com grupos de pessoas, presencialmente, on-line ou individualmente com bonecos, pedras, ou qualquer objeto para representar os membros da família.

Durante uma sessão de constelação familiar em grupo, as dinâmicas entre os representantes são observadas de perto. A disposição espacial, os movimentos e as interações entre os representantes podem revelar padrões familiares, conexões emocionais e áreas de conflito. Quando realizada on-line, os representantes, constelação e Constelador segredo as influências do campo e verbalizando ou reagem às sensações e vibrações intuitivas do sistema do constelado.

Com bonecos, na mesa ou na água a dinâmica é parecida, porém usa-se a empatia para sentir o que o campo nos traz.

E vão sendo ditas frases sistêmicas de solução para cada uma das dinâmicas percebidas.





RENASCIMENTO

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO
HUMANO E ORGANIZACIONAL,
TERAPIAS E MENTORIA



AUTORA DESTE E-BOOK

DANI MARTÍ

Pedagoga
Psicanalista
Arteterapeuta
Consteladora Sistêmica
Terapeuta Sistêmica Transgeracional.

AGENDE AGORA SUA SESSÃO!



11 97098 8784



@institutorenascimentodh