

CONSULTORIA SISTÊMICA  
ORGANIZACIONAL

# Avaliação de riscos Psicosociais nas empresas

- ◆ Avaliações psicossociais
- ◆ Programas de saúde emocional contínuos
- ◆ Consultorias para o PGR
- ◆ Intervenções organizacionais
- ◆ Projetos educativos e preventivos



agende uma  
conversa

**11 97098 8784**

# CONSULTORIA SISTÊMICA ORGANIZACIONAL



**Daniele J. N. Martí**  
**Consultora**  
**Sistêmica Organizacional**

# QUEM É DANI MARTÍ?

---

Daniele Júlia Nascimento Martí formou-se, inicialmente, Pedagoga (PUC/SP) e como Especialista em Gestão de Instituições Educacionais e em Tecnologias na Educação (PUC Rio). Atua como Servidora Pública no Município de Itupeva/SP, há 27 anos. E há 7 coordena a Escola de Governo e Desenvolvimento do Servidor, o que lhe confere grande experiência em Educação Corporativa.

É Psicanalista, Terapeuta Sistêmica Transgeracional e Integrativa.

Tem conhecimento na área de Constelações Sistêmicas Familiares e Organizacionais.

Atua como Mentora de desenvolvimento humano e profissional para outros Terapeutas e Professores. É Terapeuta individual, em grupo e familiar, assessora pedagogicamente professores e presta consultoria pedagógica para gestores escolares. Faz Consultoria Sistêmica para organizações, mapeando dinâmicas e buscando junto ao cliente soluções viáveis para disfunções nas equipes e o sistema como um todo.

Sua equipe é preparada para atuar na implantação da nova NR1 e afins.

# INTRODUÇÃO

---



## A Nova NR-1 e a Gestão de Riscos Psicossociais

*A partir de 26 de maio de 2025, a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) exigirá que as empresas brasileiras incluam a avaliação de riscos psicossociais em seus Programas de Gerenciamento de Riscos (PGR). Essa mudança, promovida pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) em agosto de 2024, destaca a importância de identificar e gerenciar fatores como estresse, assédio e carga mental excessiva no ambiente de trabalho.*

# Diversidade: Mais que Necessidade, uma Obrigação

*A promoção da diversidade nas organizações não é apenas uma tendência, mas uma obrigação ética e legal. Ambientes de trabalho inclusivos, que respeitam e valorizam as diferenças, contribuem para a redução de riscos psicossociais e promovem o bem-estar dos colaboradores. A diversidade é um componente crucial na criação de um clima organizacional saudável, prevenindo práticas discriminatórias e fortalecendo a saúde mental dos funcionários.*

## Benefícios de Implementar a Diversidade e Gestão de Riscos Psicossociais

- **Conformidade Legal:** Atendimento às exigências da nova NR-1, evitando penalidades e fortalecendo a reputação da empresa.
- **Ambiente Saudável:** Redução de conflitos e promoção de um clima organizacional positivo.
- **Aumento da Produtividade:** Colaboradores mais satisfeitos e saudáveis tendem a ser mais engajados e produtivos.

- *Inovação e Criatividade: Equipes diversas trazem perspectivas variadas, impulsionando a inovação.*
- *Atração e Retenção de Talentos: Empresas inclusivas são mais atraentes para profissionais qualificados.*

**Como o Instituto de Desenvolvimento Humano e Organizacional Pode Ajudar:**

*Oferecemos consultoria especializada para auxiliar sua empresa na adaptação às novas diretrizes da NR-1 e na implementação de práticas de diversidade e inclusão. Nossos serviços incluem:*

- *Diagnóstico Organizacional: Identificação de riscos psicossociais e avaliação da cultura de diversidade.*
- *Programas de Capacitação: Treinamentos para líderes e equipes sobre inclusão, equidade e gestão de diversidade.*
- *Acompanhamento Contínuo: Monitoramento e avaliação das iniciativas implementadas, garantindo resultados sustentáveis.*

# JUSTIFICATIVA

---

A presente proposta visa atender à necessidade das organizações na identificação e resolução de dinâmicas sistêmicas que afetam a estrutura e o funcionamento da empresa. A abordagem sistêmica permite a compreensão dos padrões ocultos que influenciam o comportamento dos colaboradores, impactando a produtividade, o clima organizacional e os resultados da empresa.

Além disso, a atualização da Norma Regulamentadora NR1, que entra em vigor em 26 de maio de 2025, estabelece a responsabilidade e a obrigatoriedade das empresas na prevenção e oferta de ações para a saúde mental dos colaboradores. Essa normativa reforça a importância de implementar estratégias eficazes para o bem-estar emocional e psicológico dos funcionários, minimizando riscos e promovendo um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

A Consultoria Sistêmica Organizacional atende a essa exigência ao atuar na identificação e tratamento de dinâmicas disfuncionais que possam estar impactando negativamente a empresa e seus membros.

# OBJETIVO

Realizar um diagnóstico sistêmico da organização, identificando e ressignificando dinâmicas como:

- Vínculo de um outro contexto
- Transferência de um padrão
- Sobreposição (dupla imagem)
- Transferência de dinâmica
- Repetição de um padrão
- Repetição do conteúdo de um padrão
- Querendo trazer algo que foi excluído
- "Eu carrego por você" (dívida)
- Parentização
- Identificação com uma meta ou ideal
- Seguir alguém
- Não é capaz de ver alguém
- Identificado com outro grupo
- Projeção de dinâmicas em outro grupo
- Confusão de uma pessoa ou uma posição
- Posições ou lugares não existentes
- "Não é uma organização"
- Dinâmicas familiares presentes em empresas familiares

# METODOLOGIA

A Consultoria Sistêmica Organizacional será conduzida através de diagnóstico de riscos psicossociais através de entrevistas, observação in loco, dinâmicas sistêmicas e workshops direcionados, para elaboração do PGR e capacitação dos gestores, líderes, CIPA, RH e colaboradores, promovendo maior consciência organizacional e ações práticas para fortalecer a saúde emocional e o alinhamento da empresa aos novos requisitos legais.

Além do diagnóstico e ressignificação das dinâmicas organizacionais, propomos um acompanhamento sistêmico contínuo, tanto em grupo quanto individualmente, tanto para para os colaboradores quanto para os gestores e administradores.

O acompanhamento dos colaboradores pode ser realizado por meio de um convênio entre a empresa e o Instituto Renascimento - Desenvolvimento Humano e Organizacional, Terapias e Mentoria LTDA., oferecendo acesso a diversas terapias integrativas e Complementares, como Psicanálise, Terapia Sistêmica, Constelação Sistêmica, EFT (Técnica de Liberação Emocional), Reprogramação Emocional e Mental, Renascimento (Rebirthing Therapy), Programação Neurolinguística (PNL), Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), Terapia Psicoexpressiva, Cristaloterapia, Cromoterapia, Terapia Floral, entre outras. Esse suporte contínuo garantirá a manutenção do equilíbrio emocional dos colaboradores e contribuirá para um ambiente de trabalho mais harmonioso e produtivo.

---

# BENEFÍCIOS

- Adequação às exigências da NR1 vigente a partir de maio de 2025
- Redução de conflitos internos e melhoria do clima organizacional



- Aumento da produtividade e engajamento dos colaboradores
- Maior clareza na estrutura organizacional e nos papéis de cada membro



# BENEFÍCIOS

- Promoção de um ambiente de trabalho mais saudável e equilibrado
- Apoio contínuo à saúde mental dos colaboradores por meio de terapias sistêmicas e integrativas



- Facilidade de adesão dos colaboradores ao programa através do desconto em folha
- Reconhecimento e Endomarketing estabelecidos



# CONSIDERAÇÕES FINAIS

**A Consultoria Sistêmica Organizacional se apresenta como uma solução estratégica para empresas que desejam não apenas cumprir a nova regulamentação, mas também fortalecer sua cultura organizacional, através do cuidado psicossocial, na avaliação de riscos, no fomento ao endomarketing e garantir o bem-estar dos seus colaboradores. A implementação dessas ações permitirá que a empresa alcance um novo patamar de eficiência, reconhecimento e sustentabilidade no mercado.**

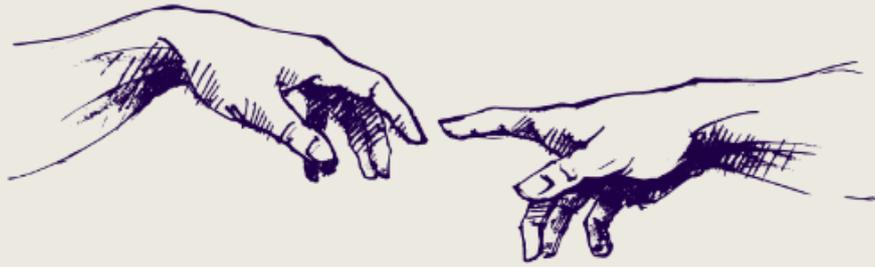


RENASCIMENTO

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO  
HUMANO E ORGANIZACIONAL,  
TERAPIAS E MENTORIA

CONECTAMOS  
PESSOAS,  
FORTALECEMOS  
NEGÓCIOS





# RENASCIMENTO

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO  
HUMANO E ORGANIZACIONAL,  
TERAPIAS E MENTORIA

CNPJ 52.386.014/0001-99

Rua Nancy Carlota Netto, 142  
Sala 1 - Espaço Nobre, Residencial  
Parque Eloy Chaves  
Jundiaí/ SP

## AGENDE UMA VISITA

 11 97098 8784



[institutodhrenascimento@gmail.com](mailto:institutodhrenascimento@gmail.com)



[www.institutodhrenascimento.com](http://www.institutodhrenascimento.com)